



I COLORI DELLA VITA:

incontrare e comprendere il disagio giovanile, promuovere il valore della vita.

Con il contributo di:



ASSOCIAZIONE A.M.A. CEPRANO ODV

ASSOCIAZIONE DI AUTO MUTUO AIUTO PER LA PREVENZIONE AL SUICIDIO E PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO PER SUICIDIO



CCNP San Paolo
Neuropsicologia e Psicoterapia

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO:

I colori della vita: incontrare e comprendere il disagio giovanile, promuovere il valore della vita.

I colori della vita è un progetto che nasce dalla collaborazione tra A.M.A. Associazione ODV Auto Mutuo Aiuto Ceprano e Provincia di Frosinone e il Centro Clinico di Neuropsicologia e Psicoterapia San Paolo di Roma (CCNP), ed è sostenuto e sovvenzionato da Unicredit banca di Roma.

A CHI È RIVOLTO?

Agli Studenti e docenti delle scuole secondarie superiori.

Verranno selezionati 100 insegnanti (selezionati dai responsabili dei CTS), afferenti a 2 CTS del Lazio 1 in Abruzzo e 1 in Molise; ogni CTS individuerà 25 docenti, scegliendo in maniera bilanciata fra insegnanti di sostegno e curricolari.

FINALITÀ DEL PROGETTO PER OGNI SCUOLA SELEZIONATA

Gli insegnanti saranno i primi fruitori del progetto. A loro verrà dedicata una formazione in 8 ore, inerente la psicologia dello sviluppo, dell'adolescenza, e del disagio giovanile. Alla formazione teorica seguirà un processo di team building pratico ed esperienziale, volto a formare gli insegnanti a riconoscere eventuali segnali di disagio provenienti dai propri studenti.

Al termine del corso gli stessi formatori dedicano 5 ore di supervisione rivolte ai docenti, con il fine di mettere in pratica quanto appreso e strutturare un pronto intervento efficace nei casi a rischio.

Inoltre

Si ritiene utile disporre uno sportello di ascolto rivolto agli studenti delle scuole, che potranno avvalersi gratuitamente di consulenze individuali, fornite da professionisti esperti, della durata di 30 minuti per colloquio, per un totale di 5 ore complessive.

Nel caso in cui le ore dello sportello di ascolto non venissero utilizzate dai medesimi studenti, potranno fare richiesta anche i singoli docenti (fermo restando la priorità di tale servizio sia rivolta ai giovani).



In questo modo si creerà una attenta e capillare rete di interlocutori con formazione specifica nei confronti del disagio giovanile che saranno supportati da un'equipe di specialisti clinici. Questa rete ha l'obiettivo di intercettare per tempo eventuali segnali provenienti dagli studenti fornendo loro un primo punto di ascolto e sostegno per giovani di età compresa tra i 13 e i 18 anni per poi indirizzarli verso percorsi specifici.

Tenendo conto dell'emergenza COVID 19 sopraggiunta per ridurre il rischio che il progetto debba essere interrotto o procrastinato, si propone la realizzazione dello stesso esclusivamente mediate piattaforme digitali secondo le seguenti fasi:

- Produzione e condivisione con i docenti di materiale multimediale con contenuti specifici da studiare prima delle fasi successive.
- Somministrazione agli insegnanti di griglie di raccolta dati per l'individuazione dei casi ipotizzati a rischio.
- Realizzazione di 2 incontri di formazione on line da 4 ore ciascuno per ciascuno dei 4 gruppi CTS (da svolgere nel mese di Gennaio 2021).
- Fruibilità di un incontro mensile di supervisione on line della durata di un'ora con ciascun gruppo CTS (dal 1° febbraio al 30 giugno).
- Messa a disposizione di 2 colloqui della durata 30 minuti con uno psicoterapeuta in una stanza virtuale ZOOM (un giorno a settimana dal 1° febbraio al 30 giugno) che sarà aperta a tutti gli studenti che ne facciano richiesta. Qualora gli spazi non venissero prenotati dagli studenti, potranno usufruirne i docenti con la medesima modalità di prenotazione, potendone usufruire anche in piccolo gruppo.